



ЦЕНТЪР ЗА СПЕЦИАЛНА ОБРАЗОВАТЕЛНА ПОДКРЕПА
„СТЕФАН ВАСИЛЕВ”

СВИЛЕНГРАД, УЛ. ”МАКСИМ ГОРКИ” № 2А

тел: 0379-71651; e-mail: pui_svilengrad@abv.bg

<http://csop-svilengrad.com>



УТВЪРЖДАВАМ:.....

Бинка Кашерова

Директор на ЦСОП „Стефан Василев”

гр. Свиленград

ТЕРАПЕВТИЧНА ПРОГРАМА
ДПЛР / Рехабилитация на физическите увреждания

учебна 2026/2027 година

Изготвил:.....

Илиана Иванова /рехабилитатор/

1. Кратко представяне на терапевтичната програма:

Кинезитерапията е лечение чрез движение. Умерената активност има благоприятен ефект върху почти всички органи и системи, като подобрява функциите на дихателната и сърдечно-съдовата система и нервно-мускулния апарат. Кинезитерапията може да се раздели на активна - детето участва активно в движението и пасивна - върху детето се прилага лечение, чрез движение. Дейностите за рехабилитация и кинезитерапия се провеждат според индивидуалните потребности и двигателни дефицити на учениците. Предварително се преценят нуждите и възможностите на децата при избор на упражнения, а при необходимост се приспособяват за всяко дете. Продължителността и изпълнението им е отразено в план за подкрепа и индивидуална терапевтична програма. Терапевтичните занятия се провеждат на групи или индивидуално.

Основната цел на прилагането на лечебните упражнения е възстановяване на комплексните функционални умения и навици на децата, с оглед възвръщане способността им да се справят с ежедневните действия.

2. Очаквани резултати в края на терапевтичната програма

1. Коригиране на конкретните двигателни нарушения в зависимост от индивидуалното развитие на детето;
2. Овладяване на нови, разнообразни двигателни умения и навици и тяхното укрепване;
3. Подобряване степента на гъвкавост, издръжливост и сила;
4. Подобряване на основните двигателни качества, стабилизиране на движенията на ръцете, тялото, краката, подобряване на дишането;
5. Комуникация, сплотеност чрез игрови взаимодействия и взаимоотношения.

3. Съдържание на терапевтичната програма

Дейности	Тема	Компетентности като очаквани резултати от терапията	Място на провеждане	Бележки
Аналитична кинезитерапия	1. Пасивна, активна с помощ и активна аналитична гимнастика 2. Упражнения от различни изходни положения 3. Упражнения в ставите на долни крайници 4. Упражнения в ставите на горни крайници 5. Упражнения за подобряване обема на движение 6. Избирателна лечебна гимнастика – релаксираща за спастични мускули и стимулираща за слаби мускули	Подобряване функцията на скелетната мускулатура Подобряване двигателната функция на засегнатите крайници Подобряване обема на движение в ставите Подобряване на мускулния дисбаланс	Кабинет за рехабилитация и кинезитерапия	

	7. Равновесни упражнения, ритмична стабилизация	Подобрено равновесие и координация		
Позиционна терапия	1. Лечение от положение 2. Инхибиращи пози 3. Вертикализиране чрез вертикализатор 4. Терапия чрез меки ролки, кубчета, пясъчни торби и др. за фиксация 5. Терапевтичен стол	Намаляне спазъма на спастични мускули Стабилизиране на поза Стабилизиране на вертикализацията Подобряване на мускулния дисбаланс	Кабинет за рехабилитация и кинезитерапия	
Общоукрепващи упражнения за развиване на горни, долни крайници и мускулатура	1. Упражнения за клякане и изправяне 2. Каране на велоергометър	Стимулиране на общата моторика Развиване силата на долните крайници	Кабинет за рехабилитация и кинезитерапия	

	3. Ходене по електрическа пътека	Контрол върху дихателната мускулатура		
	4. Дихателна гимнастика			
	5. Скачане или подпомогнато скачане върху батут	Подобряване на баланс и равновесие		
	6. Скачане върху швейцарска топка и виброакустичен басейн	Стимулиране движенията на горен крайник		
	7. Упражнения за достигане и захващане на предмети	Подобряване на координацията и повишаване на активността		
	8. Упражнения на шведска стена	Увеличаване на мускулната сила		
	9. Резистивни упражнения с гирички			
	10. Упражнения с ластиси			

Двигателни и подвижни игри	1. Игра с топка-търкаляне 2. Игра с топка-хвърляне 3. Игра с топка-хващане 4. Игра с топка-ритане 5. Игра с топка-тупане 6. Двигателни игри включващи прескачане 7. Двигателни игри включващи провиране 8. Двигателни игри включващи катерене 9. Игри със състезателен характер 10. Подвижни игри	Подобряване ориентирането в пространството, чрез развиване на представи за близко/далеч, горе/долу, ляво/дясно Симулиране грубата моторика, координация- око/ръка и ръка/крак Симулиране грубата моторика. Развитие на общата моторика и моторно планиране Създаване на игрови умения	Кабинет за рехабилитация и кинезитерапия	
---------------------------------------	--	---	--	--

Невро-мускулна координация	1. Интерактивни компютърни игри	Подобряване на баланса	Кабинет за рехабилитация и кинезитерапия	
	2. Игри за подобряване на равновесието	Подобряване на равновесието		
	3. Игри за подобряване функцията на вестибуларния апарат	Подобряване функцията на вестибуларния апарат		
	4. Игри за пространствена ориентация			
	5. Игри за подобряване на равновесието и баланса			
	6. Упражнения върху балансова плоскост			

4. Специфични методи и форми на оценяване постиженията на децата

- Отчитане на желанието на детето за изпълнение на упражненията;
- Практическа изява свързана с изпълнение на определени движения ;
/рехабилитаторът е свидетел, не създател/;
- Демонстрация и изпълнение на изучени физически упражнения.

*Темите от терапевтичната програма могат да бъдат проведени и на:

Площадка за рехабилитация с уреди за деца със СОП , интерактивна спортна площадка и спортна площадка на ЦСОП „Стефан Василев” - гр. Свиленград