

Хлебна терапия

с ученици със специални образователни потребности

от ЦСОП „Стефан Василев“ - гр. Свиленград

Арт терапевт - хлебна терапия: Христина Алексиева

Хлебната терапия – иновативна подкрепа и социално включване на децата от ЦСОП

ЦСОП „Стефан Василев“- Свиленград е асоцииран член на „Мрежа Хлебни Къщи – България“, призната като успешен модел на социална иновация от Европейската Мрежа за Социални Иновации.

Хлебната терапия е иновативен метод, който включва разнообразни дейности за развитие на фината моторика, подобряване на емоционалното състояние на детето и подпомагане на образователния процес. Залага се на въображението, неподправената детска креативност и пълна свобода за развиване на творчество.

Занятията по хлебната терапия се провеждат в Хлебната къща на ЦСОП – Свиленград чрез следните дейности:

- рисуване в брашно;
- работа с тесто;
- театър на трохите;
- кухненска музика;
- забавна кулинария.

Занятията започват със загряващи игри - за раздвижване на ръце, длани, масаж на раменете. Те са забавни и създават положително настроение, като целта им е да предразположат и настроят децата за следващите дейности.

Следва подготовка за работа, при която се изграждат навици за миене на ръце, приготвяне на масата, обличане на престилки. Преминава се към същинската работа по дадената тема.



Рисуване в брашно

При този метод на работа с помощта на ситото всеки ученик посипва тънък слой брашно пред себе. След като е поставена темата, или тя е свободна, всеки започва да рисува. Рисунките може да бъдат колективни, индивидуални или да се правят по двойки.

Спонтанното рисуване върху брашно позволява да се изразяват чувства, проблеми, страхове и желания. Творческата работа дава възможност на децата да общуват както със символи, така и вербално.



Методът развива вниманието, фината моторика и въображението. Рисувайки върху брашно, учениците визуално възприемат различни предмети, букви, цифри и правилно ги възпроизвеждат.





Работа с тесто

Методът включва замесване на тесто, работа със замесеното тесто, оформяне на различни фигури, печене, беседване споделяне на направеното. Самото месене подобрява активно фината моторика, сръчността и координацията на ръцете. Работата с тесто води до удовлетворение от направеното и съответно повишава увереността в собствените способности.



Според темата на терапевтичното занятие от замесеното тесто се правят различни фигури като: зеленчуци, плодове, цифри, букви, плетени хлебчета, коледни фигури, валентинки, мартеници, цветя, великденска украса и др.







Театър на трохите

Метод, при който децата изработват фигури от тесто и измислят истории около тях . Тук се проявява експериментирането с материали и създаване на кукли от тесто. Куклата приема характера на лично изразно средство, чрез което участниците говорят за и от себе си. Преди фигурите да се сложат за печене, всеки представя с няколко думи, какво е изобразил. След като вече са изпечени, всеки си я взима и влиза в ролята на своята фигурка. Представлението завършва с някаква поука. След това децата вкусно си похапват от хлебните фигурки .



Кухненската музика

Друг забавен метод, при който музикалните инструменти са обикновените всекидневни кухненски съдове. Всеки може да си избере прибор от посудата- тава, сито, лъжици, дървени бъркалки и т.н. Пуска се музика и се възпроизвеждат различни ритми. Така се развива чувството за ритъм и такт с другите. Децата се учат на търпение и толерантност, на разбиране, че всеки има свой собствен ритъм и е важното да се вслушваме в него и да го приемаме.



Забавна кулинария

Забавната кулинария - метод за арт терапия, насочен към децата чрез ангажирането към кулинарни дейности, възприети като изкуство.

Забавната кулинария позволява на децата да проявяват творчество и въображение при приготвянето на питки, хлебчета и украсяването им във формата на различни растения, животни, предмети и символи.



Децата от ЦСОП „Стефан Василев“ провеждат съвместни месения със своите връстници от други училища, клубове и школи. Така те общуват помежду си, опознават се и създават нови приятелства.





С много търпение и старание децата се включват в изработването на коледни играчки и сувенири от солено тесто. Със своите малки ръчички правят нещо от сърце за най-светлия и топъл празник - Коледа.



Друго приятно занимание за децата е изработването и оцветяването на мартенички от солено тесто.



Дейностите в хлябната терапия по забавен начин съдействат за изграждане на така ценните за децата със специални образователни потребности комуникативни умения, самостоятелност и сътрудничество. Хлябната терапия е инструмент с голям потенциал за социално включване, насърчаване на толерантността и взаимното уважение.



Благодаря Ви за вниманието!