



ЦЕНТЪР ЗА СПЕЦИАЛНА ОБРАЗОВАТЕЛНА ПОДКРЕПА
„СТЕФАН ВАСИЛЕВ”
СВИЛЕНГРАД, УЛ. ”МАКСИМ ГОРКИ” № 2А
тел: 0379-71651; e-mail; pui_svilengrad@abv.bg
<http://csop-svilengrad.com>

УТВЪРЖДАВАМ: 
ЮЛИЯ ИЛЕВА
Директор на ЦСОП „Стефан Василев”
гр.Свиленград

ТЕРАПЕВТИЧНА ПРОГРАМА

ДПЛР/ СЕНЗОРНА ТЕРАПИЯ

учебна 2023/2024 година

Изготвена от:
Юлия Илева – психолог
Ваня Казазян - психолог

Кратко представяне на програмата:

Сензорната интеграция е сложен процес на преработка на едновременно постъпващите стимули от обкръжаващата среда, а именно слухови, зрителни, тактилни, вкусови, обонятелни и вестибуларни и превръщането им в осмислено възприятие.

Дейностите по сензорна терапия, както и тяхната продължителност се предоставят и изпълняват съгласно плана за подкрепа на отделния ученик.

Целта на терапевтичната програма по сензорна терапия е натрупване на богат сетивен опит от детето /тактилен, слухов, зрителен, проприоцептивен, вкусов, обонятелен, вестибуларен/ и съобразно възможностите си да го обработи и да реагира адекватно на стимулацията с двигателна реакция, емоция, изказ.

Очаквани резултати:

- подобрена емоционална сфера и поведенческо функциониране;
- подобрени комуникативни и социални умения;
- стимулирани сензорни функции (зрение, осезание, слух, обоняние).

Разпределение на съдържанието:

<i>Дейности</i>	<i>Теми</i>	<i>Компетентности като очаквани резултати от терапията / констатации</i>
Релаксиращи тренинги	<ol style="list-style-type: none">1. Упражнения за релаксация на различни мускулни групи на тялото - „Летен ден“, „Камбана“, „Дъжд“, „Балони“, „Облаци“, „Спящо коте“, „Слон“, „Студено – горещо“, „Юмручета“, „Усмивка“, „Цветя и дъжд“, „Бриз“, „Слънчеви бани“, „Лодка“, „Топка“, „Слънцето“, „Изгаси свещта“, „Мързеливо коте“, „Послушни бузи“, „Лимон“, „Птици“ и др.2. Релаксация и игра в мека среда и с тактилни изделия.3. Релаксационни упражнения за емоционално разтоварване/с повишена раздразнителност, гняв, агресия, тревожност/.	Създаване на положителен емоционален фон. Преодоляване на тревожни преживявания и страх.
Стимулиращи упражнения	<ol style="list-style-type: none">1. Светотерапия;2. Цветотерапия;3. Звукотерапия;4. Ароматотерапия;5. Пясъкотерапия;	Активизиране на различни функции на ЦНС чрез създадената мулти-сензорна среда.
Игрови дейности	Тактилни панели, фиброоптика, мека среда <ol style="list-style-type: none">1. Златна рибка;2. Коса;3. Космически кораб;	Развита комуникация в групата, стимулирани зрителни, слухови и тактилни анализатори.

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Танц; 5. При водопада; 6. Да преброим балончетата; 7. Изследователи; 8. Топло-студено; 9. Високо-ниско; 10. Коя е твоята звезда; 11. Да се усмихнем на звездите 12. Хитрото коте; 13. Делфини. 14. Сетивни игри – отпечатьци, сензорни игри със семена, рисуване с пръсти и боси крачета и др. 	Развито въображение.
--	---	----------------------

Методи на работа: практически упражнения за тактилно развитие, за правилната преработка на вестибуларните и проприоцептивни дразнения, за сензорна интеграция/ включва упражнения за преработка на сетивна информация чрез стимулация на зрителните и слуховите възприятия/.

Методи на оценяване:

Обективно наблюдение, анализ на продуктите от дейността, метод на експерименталната/ симулативната игра.

Дейностите по сензорна терапия се провеждат в сензорна стая и сетивна градина.